

Wochen-Trainingsplan des TTC Schwarz-Gold Moers e.V., Dorfsstr. 70, 47447 Moers-Schwafheim

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag normal	Samstag mit Latein-Training	Sonntag	Uhrzeit
	10:00	10:00-11:00	10:00-11:00				10:00-13:00	10:00-13:00	
10:15	Line-Dance	Line-Dance				Privatstunden	Privatstunden		10:15
10:30	Schutt	Gerlach				Krampe	Krampe		10:30
10:45		Anfänger-Workshop							10:45
11:00	11:00-12:15	11:00-12:15	11:00-15:00	11:00-13:00	11:00-15:30			11:00-12:30	11:00
11:15	Line-Dance	Line-Dance	freies Training gemischt	freies Training Line-Dance	freies Training gemischt			freies Training gemischt	11:15
11:30	Schutt	Gerlach							11:30
11:45									11:45
12:00									12:00
12:15	12:15-19:00	12:15-15:00						12:30-14:30	12:30
12:30	freies Training gemischt	freies Training gemischt						freies Training gemischt für Turnierpaare	12:45
12:45									13:00
13:00				12:00-20:30					13:00
13:15				freies Training gemischt		13:00-18:00	13:00 – 14:00		13:15
13:30						freies Training gemischt	Privatstunden Urra		13:30
13:45									13:45
14:00									14:00
14:15									14:15
14:30							14:00-16:00	14:30-16:00	14:30
14:45							beaufsichtigtes Turniertraining Latein	Start-Up Standard und Latein für Anfänger und Wiedereinsteiger	14:45
15:00		15:00-15:45	15:00-17:30				mit Martin Urra		15:00
15:15		Kindergruppe 1	Privatstunden				Termine 1. HJ 2012:		15:15
15:30		Klein/Neumann	Matschullat				19. + 26. Mai		15:30
15:45		15:45-16:45			15:30-17:00		02., 16. +30. Juni		15:45
16:00		Kindergruppe 2			Gesellschaftskreis Freitag I			16:00-18:00	16:00
16:15		Klein/Neumann			Krampe			freies Training Standard für Turnierpaare	16:15
16:30									16:30
16:45		16:45-17:45							16:45
17:00		Kindergruppe 3							17:00
17:15		Palzer							17:15
17:30			17:30-18:30		17:30-19:00				17:30
17:45			Turniertraining Latein D-C		Turnierpaar-Aufbautraining Krampe				17:45
18:00		17:45-18:45	Matschullat					18:00-19:30	18:00
18:15		Kindergruppe Jugend						Gesellschaftskreis Sonntag Wunder	18:15
18:30		Palzer	18:30-19:30						18:30
18:45			Turniertraining Latein B-A-S						18:45
19:00	19:00-20:30	18:45-20:30	Matschullat		19:00-20:30				19:00
19:15	freies Training Standard für Turnierpaare, jedoch in geraden Kalenderwochen für ehemalige Turniertänzer	freies Training gemischt	19:30-20:30		Turniertraining Standard D-C				19:15
19:30			Matschullat		Hannig				19:30
19:45			Turniertraining Standard D-C						19:45
20:00			Matschullat						20:00
20:15			20:30-21:30		20:30-22:00				20:15
20:30	20:30-22:00	20:30-22:00	Turniertraining Standard B-A-S	20:30-22:00	BWS-Kreis				20:30
20:45	Gesellschaftskreis	Gesellschaftskreis	Matschullat	Donnerstag	Hannig				20:45
21:00	Montag	Dienstag	21:30-23:00		Freitag II				21:00
21:15	Fischer	Zimmermann	Privatstunden		Bahnmayr				21:15
21:30			Matschullat						21:30
21:45									21:45
22:00									22:00
22:15									22:15
22:30									22:30
22:45									22:45
23:00									23:00

zusätzlich im Übungsraum im Gymnasium Adolfinum:

Dienstag	19:00-20:00	Paartraining für junge Anfänger
Dienstag	20:00-21:00	Fitness Latino